

		ŚNIADANIE	OBIAD	SKŁAD POSIŁKÓW	PODWIECZOREK
Poniedziałek	06. 04. 2026	WIELKANOC			
Wtorek	07. 04. 2026	PRZERWA ŚWIĄTECZNA			
Środa	08. 04. 2026	Pieczywo bezglutenowe, masło, jajecznicza ze szczypiorkiem, sałata, ogórek zielony, pomidor, mleko lub herbata owocowa (3, 4, 7)	Zupa pomidorowa z ryżem i natką (9)	Marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, przetarte pomidory, 30% koncentrat pomidorowy, ryż, natka	Banany, kefir woda mineralna (7)
			Sos pieczarkowy z dodatkiem kurczaka, pyzy drożdżowe (3)	Mięso z piersi kurczaka, cebula, pieczarki, 18% kwaśna śmietana, natka, pyzy drożdżowe bezglutenowe,, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z ogórków konserwowych z rzodkiewką, jabłkami, cebulką i koperkiem (10)	Ogórki konserwowe, (koper, chrzan, gorczyca, czosnek), rzodkiewki, jabłka, cebula, koperek, przyprawy,	
			Kompot porzeczkowy lub woda mineralna		
Czwartek	09. 04. 2026	Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka drobiowa, szynka wieprzowa, sałata, ogórki kiszzone, pomidory, mleko lub herbata żurawinowa (7)	Krupnik zabieleny z kaszy gryczanej białej z natką (7, 9)	Kasza biała gryczana, ziemniaki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, 18% śmietana, natka, przyprawy	Twarożek homogenizowany, gruszki, woda mineralna (7)
			„Pollo alla romana”- kurczak duszony z papryką podany z foccacią	Mięso z piersi kurczaka, papryka kolorowa, boczek wędzony, sok jabłkowy, passata pomidorowa, bazylia, kapary, czosnek, zioła, foccacia- (maka bezglutenowa, drożdże, oliwa), przyprawy, olej rzepakowy	
			Miks sałat z oliwą i cytryną	Miks sałat, oliwa, sok z cytryny, przyprawy	
			Kompot owocowy lub woda mineralna		
Piątek	10. 04. 2026	Pieczywo bezglutenowe,masło, jajko gotowane, ser żółty, pasta z tuńczyka, sałata, pomidory, ogórki kiszzone, mleko lub herbata z cytryną (3, 4, 7)	Kapuśniak z kiszzonej kapusty na zasmażce (7, 9)	Kapusta kiszona, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, czosnek, masło, maka bezglutenowa, przyprawy	Chrupki kukurydziane, jabłka, woda mineralna
			Filet z miruny zapiekany z sern, ziemniaki z koperkiem (4)	Filet z miruny, mąka bezglutenowa, ser żółty, ziemniaki, koperek, przyprawy, olej rzepakowy	
			Mizeria z ogórków w sosie śmietanowo jogurtowym (7)	Ogórki zielone, jogurt grecki, 18% śmietana, koperek, przyprawy	
			Kompot porzeczkowy lub woda mineralna		

Legenda
alergeny

a- pszenicy
b- żytni
c- jęczmienny
d- owsiany
e- orkiszowy
f- kamut

5. Produkt zawiera orzeszki ziemne - arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko
8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a- migdały, b- laskowe, c - włoskie, d- nerkowca, e- pekan,
f- brazylijskie, g- pistacjowe, h- makadamia, i- Queensland

9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczycę
11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera mięczaki