

| | | ŚNIADANIE | OBIAD | SKŁAD POSILKÓW | PODWIECZOREK |
|--------------|--------------|---|--|--|---|
| Poniedziałek | 08. 06. 2026 | Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, szynka drobiowa, szynka wieprzowa, twaróg solankowy, sałata, ogórki małosolne, pomidory, kakao lub herbata owocowa (1a, 1b, 1e, 7) | Zupa pomidorowa z makaronem, kurczakiem i natką (1a, 3) Wege- bez kurczaka | Marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, przetarte pomidory, 30% koncentrat pomidorowy, makaron pszenny jajeczny, mięso gotowane z kurczaka, natka, przyprawy | Banany, mleko, woda mineralna (7) |
| | | | Placki ziemniaczane z powidłami śliwkowymi (1a, 3) | Tarte ziemniaki, jaja, mąka pszenna, cebula, powidła śliwkowe, przyprawy, olej rzepakowy do smażenia | |
| | | | Jabłka | Jabłka | |
| | | | Kompot porzeczkowy lub woda mineralna | | |
| Wtorek | 09. 06. 2026 | Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno- żytnie, masło, polędwica z indyka, powidła śliwkowe, płatki kukurydziane z mlekiem, jabłko, gruszki, herbata z cytryną (1a, 1b, 1d, 1e, 7) | Rosół wiedeński z warzywami, ryżem i natką (1a, 3, 9) | Marchew, seler, korzeń pietruszki, por, skrzydło z indyka, kurczak, ryż natka, przyprawy | Jogurt bakoma bio, jabłko, woda mineralna (7) |
| | | | Pulpety z dodatkiem kaszy jaglanej w sosie koperkowym, ziemniaki (1a, 3, 7) Wege – sznycel roślinny w sosie koperkowym | Mięso mielone wieprzowe, cebula, czosnek, jaja, kasza jaglana, bułka tarta, 18% śmietana, mąka pszenna, ziemniaki, przyprawy | |
| | | | Buraczki tarte z jabłkami i cebulką | Buraki gotowane, jabłka, cebula, przyprawy | |
| | | | Kompot truskawkowy lub woda mineralna | | |
| Środa | 10. 06. 2026 | Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, szynka gotowana, polędwica drobiowa, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata, ogórki zielone, pomidory, kakao lub herbata owocowa (1a, 1b, 1e, 3,7) | Zupa z zielonego groszku z ziemniakami (9) | Groszek zielony, ziemniaki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, przyprawy | Truskawki, mleko, woda mineralna (7) |
| | | | Makaron penne z pomidorowo bazyliowym pesto i tartym parmezanem (1a, 3, 7) | Makaron z pszenicy durum, pesto – (suszone pomidory, orzeszki pinii, parmezan, oliwa, przyprawy), bazyli, tart parmezan, przyprawy, olej rzepakowy | |
| | | | Bukiet warzyw na parze (70) | Kalafior, brokuł, marchew, masło, przyprawy | |
| | | | Sok marchewkowo jabłkowy lub woda mineralna | | |
| Czwartek | 11. 06. 2026 | Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, szynka drobiowa, kiełbasa szynkowa, pasztet pieczony, sałata, ogórki kiszzone, pomidory, kakao lub herbata z dzikiej róży (1a, 1b, 1e, 3, 7) | Zupa ziemniaczana z natką (7, 9) | Ziemniaki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, 18% śmietana, natka, przyprawy | Serek homogenizowany, gruszki, woda mineralna (7) |
| | | | Gulasz wieprzowy mięsno jarzynowy, kasza jęczmienna (1a, 1c, 7, 9) Wege- gulasz warzywny z fasolą | Mięso wieprzowe, cebula, czosnek, marchew, seler, korzeń pietruszki, mąka pszenna, kasza jęczmienna, masło, przyprawy, olej rzepakowy | |
| | | | Surówka z młodej kapusty z marchewką, jabłkami i koperkiem | Młoda kapusta, marchew, jabłka, cebulka, koperek, przyprawy, olej rzepakowy | |
| | | | Kompot owocowy lub woda mineralna | | |
| Piątek | 12. 06. 2026 | Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, jajko gotowane ze szczypiorkiem, pasta z makreli, ser żółty, sałata, pomidory, ogórki małosolne, kakao lub herbata z cytryną (1a, 1b, 1e, 3, 4, 7) | Aksamitna zupa dyniowa na mleczku kokosowym z ryżem jaśminowym (1a, 9) | Dynia pieczona, marchew, seler, korzeń pietruszki, seler,, por, cebula, czosnek, mleczko kokosowe, ryż jaśminowy, mąka pszenna, przyprawy | Wafle ryżowe, jabłko, woda mineralna |
| | | | Filet z miruny w cieście ze słonecznikiem, ziemniaki z koperkiem (1a, 3, 4, 7) | Filet z miruny, jaja, słonecznik, mąka pszenna, ziemniaki, koperek, przyprawy, olej rzepakowy | |
| | | | Sałata lodowa z sosem jogurtowo śmietanowym (7) | Sałata lodowa, jogurt grecki, 12% śmietana, przyprawy | |
| | | | Kompot porzeczkowy lub woda mineralna | | |

Legenda
alergeny

a- pszenny
b- żytni
c- jęczmienny
d- owsiany
e- orkiszowy
f- kamut

5. Produkt zawiera orzeszki ziemne -arachidowce
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko
8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a- migdały, b- laskowe, c – włoskie, d- nerkowca, e- pekan,
f- brazylijskie, g- pistacjowe, h- makadamia, i- queensland

9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczycę
11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera mięczaki