

		ŚNIADANIE	OBIAD	SKŁAD POSIŁKÓW	PODWIECZOREK
Poniedziałek	09.02. 2026	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, pomidory, ogórki kiszone, szynka drobiowa, sałata, twaróg solankowy, szynka wieprzowa, mleko waniliowe lub herbata z cytryną (1a, 1b, 1e, 7)	Zupa jarzynowa z mięsem (1a, 7, 9) Wege – bez mięsa	Kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, brukselka, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, smażona cebula, ziemniaki, mięso gotowane z indyka, mąka pszenna, masło, przyprawy	Jabłko, mleko, woda mineralna (7)
			Międzynarodowy Dzień Pizzy, pizza margherita, sos czosnkowy, dip pomidorowy (1a, 7)	Pizza (mąka pszenna, drożdże, sól), passata pomidorowa, tarta mozzarella, jogurt grecki, czosnek, przetarte pomidory, szalotka, ketchup, przyprawy, olej rzepakowy	
			Miks sałat z sosem winegret (10)	Miks sałat z kielkami słonecznika, miód, musztarda, cytryna, ocet, zioła, olej rzepakowy, przyprawy	
			Kompot agrestowy lub woda mineralna		
Wtorek	10. 02. 2026	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, polędwica z indyka, szynka wieprzowa, zupa mleczna owsianka, mandarynki, jabłka, kakao lub herbata żurawinowa (1a, 1b, 1e, 7)	Zupa selerowa zabelana z drobnym makaronem i natką (1a, 3, 7, 9)	Seler, marchew, korzeń pietruszki, por, cebula, makaron pszenny jajeczny orzo, 18% śmietana, natka, przyprawy	Jogurt owocowy bakom bio, mandarynki, woda mineralna (7)
			Kurczak po indyjsku z ananaseм i rodzynkami, ryż (1a) Wege- boczniaki po indyjsku z ananaseм i rodzynkami	Mięso z piersi kurczaka, cebula, czosnek, rodzyńki, ananasy w syropie, 30% koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, ryż, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka wielowarzywna z kapustą piekińską (10)	Kapusta pekińska , ogórki kiszone, cebulka konserwowa, papryka, miód, musztarda, ocet, zioła, olej rzepakowwy, przyprawy	
			Kompot z truskawek i jabłek lub woda mineralna		
Środa	11. 02. 2026	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, parówki na gorąco, ketchup, musztarda, sałata, ogórek zielony, pomidor, kawa mleczna lub herbata z cytryną (1a, 1b, 1e, 3, 4, 7)	Orientalna zupa z czerwonej soczewicy z mięsem (1a, 9) Wege- bez mięsa	Czerwona soczewica, marchew, korzeń pietruszki, seler, ziemniaki, cebula, czosnek, 30% koncentrat pomidorowy, mięso z łopatki wieprzowej, przyprawy orientalne	Banany, mleko, woda mineralna (7)
			Naleśniki z dodatkiem mąki orkiszowej, sos waniliowy na bazie skyru naturalnego (1, 1d, 3, 7)	Mąka pszenna, mąka orkiszowa, jaja, maślanka, skyr naturalny, przyprawy, olej rzepakowy do smażenia	
			Sałatka owocowa	Truskawki, porzeczki, wiśnie	
			Kompot porzeczkowy lub woda mineralna		
Czwartek	12. 02. 2026	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno- żytnie, masło, szynka drobiowa, ser żółty, sałata, ogórek kiszony, papryka czerwona, polędwica parzona, kakao lub herbata owocowa (1a, 1b, 1e, 7)	Bułgarska zupa paprykowa (1a, 9)	Papryka miks kolorów, pomidory krojone, ziemniaki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, czosnek, natka, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy	Pączki serduszka, jabłko, woda mineralna (1a, 3, 7)
			Schab gotowany w sosie chrzanowym, ziemniaki z koperkiem (1a, 7) Wege- smażone tofu z sosem chrzanowym	Schab wieprzowy, cebula, chrzan tarty, 18% śmietana, masło, mąka pszenna, ziemniaki, koperek, przyprawy	
			Bukiet warzyw na parze na parze (7)	Kalafior, brokuł, marchew	
			Kompot owocowy lub woda mineralna		
Piątek	13. 02. 2026	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, ser żółty, pasta z tuńczyka, ogórki kiszone, mozzarella z bazylią, sałata, pomidory, kakao lub herbata z cytryną (1a, 1b, 1e, 3, 4, 7)	Zupa dyniowo pomidorowa z ryżem i natką (1a, 7, 9)	Dynia, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, mąka pszenna, ryż, natka, przyprawy	Chrupki kukurydziane, mandarynki, mleko, woda mineralna (7)
			Klopsiki rybno jaglane z pieczarkami, ziemniaki z koperkiem (1a, 3, 4)	Filet rybny, kasza jaglana, pieczarki, jaja, bułka tarta, ziemniaki, koperek, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z kiszonej kapusty z marchewką jabłkami i natką	Kapusta kiszona, marchew, jabłka, cebulka, natka,, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot owocowy lub woda mineralna		

14. Produkt zawiera gluten:
a-pszenny
b-żytni
c-jęczmienny
d-owsiany
e-orkiszowy
f-kamut

5. Produkt zawiera orzeszki ziemne arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko
8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a-migdały, b-laskowe, c –włoskie, d-nerkowca, e-pekany, f-brazylijskie, g-pistacjowe, h-makadama, i-queensland

9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczycę
11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera mięczaki