

		ŚNIADANIE	OBIAD	SKŁAD POSIŁKÓW	PODWIECZOREK
Poniedziałek	28. 04. 2025	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, szynka wieprzowa gotowana, synka drobiowa, ser żółty, ogórki kiszzone, mleko waniliowe lub herbata z cytryną (1a, 1b, 1e, 7)	Zupa jarzynowa na zasmażce (1a, 7, 9)	Fasolka szparagowa, kalafior, brokuły, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, ziemniaki, masło, mąka pszenna, przyprawy	Banany, mleko, woda mineralna (7)
			Pyzy drożdżowe z sosem myśliwskim z kielbasą, warzywami i pieczarkami (1a, 3) Wege- z wędzonym tofu	Pyzy - (mąka pszenna, drożdże, mleko, jaja), kielbasa wieprzowa, ogórki kiszzone, pieczarki, cebula, 30% koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy	
			Salata lodowa z sosem winegret (10)	Salata lodowa, musztarda, miód, cytryna, czosnek, zioła, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot wieloowocowy lub woda mineralna		
Wtorek	29. 04. 2025	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, szynka z kurcząt, jabłka, zupa mleczna owsianka, kakao lub herbata z wiśni (1a, 1b, 1e, 7)	Zupa selerowa z natka i śmietanką (7, 9)	Seler korzeniowy, ziemniaki, marchew, seler naciowy, korzeń pietruszki, por, 18% śmietana, natka, przyprawy	Serek homogenizowany, jabłko, woda mineralna (7)
			Kurczak po arabsku z płatkami migdałów, sos jogurtowy, ziemniaki z koperkiem (7, 8a) Wege- kotlety sojowe po arabsku	Mięso z uda kurczaka, cebula, płatki migdałów, jogurt grecki, czosnek, mięta, ziemniaki, koperek, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z marchewki z jabłkami i brzoskwiniami	Marchew, jabłka, brzoskwinie w syropie, przyprawy	
			Kompot z wiśni i agrestu lub woda mineralna		
Środa	30. 04. 2024	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, polędwica drobiowa, szynka wieprzowa, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórki zielone, kawa mleczna lub herbata z cytryną (1a, 1b, 1e, 3, 7)	Krupnik z kaszy jęczmiennej z natką (c, 9)	\\Kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, natka, przyprawy	Ciasteczka zbożowe bez cukru, jogurt, woda mineralna (1a, 3, 7)
			Meksykańskie chili con carne z papryką, kukurydzą i czerwoną fasolą, ryż (1a, 6)	Mięso mielone wieprzowe, cebula, czosnek, kukurydza, miks papryk, czerwona fasola, przetarte pomidory, 30% koncentrat pomidorowy, sos sojowy, ryż, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkami konserwowymi, porem i jabłkami (10)	Kapusta pekińska, ogórki konserwowe, por, jabłka, natka, musztarda, miód, cytryna, zioła, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot porzeczkowy lub woda mineralna		
Czwartek	01. 05. 2025	ŚWIĘTO PRACY			
Piątek	02. 05. 2025	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, jajko gotowane, pasta z tuńczyka, ser żółty, ogórki kiszzone, kakao lub herbata z cytryną (1a, 1e, 3, 4, 7)	Zupa z fasolki szparagowej na zasmażce (1a, 7. 9)	Fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, masło, mąka pszenna, przyprawy	Jogurt, jabłko, woda mineralna (7)
			Filet z miruny w panierce, ziemniaki z koperkiem (1a, 3, 4)	Filet z miruny, jaja, bułka tarta, ziemniaki, koperek, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkami i natką	Kapusta kiszona, marchew, jabłka, natka, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot porzeczkowy lub woda mineralna		

Legenda
alergeny

1a. Produkt zawiera gluten;
a-pszenny
b-żytni
c-jęczmienny
d-owsiany
e-orkiszowy
f-kamut

5. Produkt zawiera orzeszki ziemne arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko
8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a-migdały, b-laskowe, c –włoskie, d-nerkowca, e- pekan,
f-brazylijskie, g-pistacjowe, h-makadama, i-queensland

9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczycę
11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera mięczaki