

		ŚNIADANIE	OBIAD	SKŁAD POSIŁKÓW	PODWIECZOREK
Poniedziałek	06. 04. 2026	WIELKANOC			
Wtorek	07. 04. 2026	PRZERWA ŚWIĄTECZNA			
Środa	08. 04. 2026	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, szynka drobiowa, salami, twarożek, sałata, ogórki kiszzone, pomidory, kakao lub herbata owocowa (1a, 1b, 1e, 7)	Zupa pomidorowa z ryżem i natką (1a, 7, 9)	Marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, przetarte pomidory, 30% koncentrat pomidorowy, ryż, natka, przyprawy	Banany, kefir, woda mineralna (7)
			Sos pieczarkowy z dodatkiem kurczaka, pyzy drożdżowe (1a, 3, 7) Wege- warzywa w sosie śmietanowym	Mięso z piersi kurczaka, cebula, pieczarki, 18% kwaśna śmietana, mąka pszenna, pyzy- (mąka pszenna, jaja, drożdże), natka, przyprawy	
			Surówka z ogórków konserwowych z rzodkiewką, jabłkami, cebulką i koperkiem (10)	Ogórki konserwowe (koper, chrzan, gorczyca, czosnek), rzodkiewki, jabłka, cebula, koperek, przyprawy	
			Kompot porzeczkowy lub woda mineralna		
Czwartek	09. 04. 2026	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, szynka drobiowa, szynka wieprzowa, pasztet pieczony, sałata, ogórki kiszzone, pomidory, kakao lub herbata z dzikiej róży (1a, 1b, 1e, 3, 7)	Krupnik zabieleny z kaszy jęczmiennej z natką (1c, 7, 9)	Kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, 18% śmietana, natka, przyprawy	Twarożek homogenizowany, gruszki, woda mineralna (7)
			„Pollo alla romana” kurczak duszony z papryką podany z foccacią (1a) Wege- tofu duszone w papryce	Mięso z piersi kurczaka, papryka kolorowa, boczek wędzony, sok jabłkowy, passata pomidorowa, bazylia, kapary, czosnek, zioła, focaccia- (mąka pszenna, sól pszenny, drożdże, oliwa), przyprawy, olej rzepakowy	
			Miks sałat z oliwą i cytryną	Miks sałat, oliwa, sok z cytryny, przyprawy	
			Kompot owocowy lub woda mineralna		
Piątek	10. 04. 2026	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, jajko gotowane ze szczypiorkiem, pasta z tuńczyka, ser żółty, sałata, pomidory, ogórki kiszzone, kakao lub herbata z cytryną (1a, 1b, 1e, 3, 4, 7)	Kapuśniak z kiszonej kapusty na zasmażce (1a, 7, 9)	Kapusta kiszona marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, czosnek, masło, mąka pszenna, przyprawy	Serduszka musli lub wafle w polewie malinowej, jabłka, woda mineralna (1a, 1b, 1d, 7)
			Filet rybny zapiekany z serem lub szpinakiem ziemniaki z koperkiem (1a, 3, 4, 7)	Filet z ryb morskich, jaja, bułka tarta, ziemniaki, koperek, przyprawy, olej rzepakowy	
			Mizeria z ogórków z sosem śmietanowo jogurtowym (7)	Ogórki zielone, jogurt grecki 18% śmietana, koperek, przyprawy	
			Kompot porzeczkowy lub woda mineralna		

Legenda  
alergeny

a- rybniki, zawierają gluten;  
b- pszenicy  
b- żytni  
c- jęczmienny  
d- owsiany  
e- orkiszowy  
f- kamut

5. Produkt zawiera orzeszki ziemne, arachidowe  
6. Produkt zawiera soję  
7. Produkt zawiera mleko  
8. Produkt zawiera orzechy z drzew:  
a- migdały, b- laskowe, c- włoskie, d- nerkowca, e- pekan,  
f- brazylijskie, g- pistacjowe, h- makadamia, i- queensland

9. Produkt zawiera seler  
10. Produkt zawiera gorczycę  
11. Produkt zawiera nasiona sezamu  
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki  
13. Produkt zawiera lubin  
14. Produkt zawiera mięczaki