

		ŚNIADANIE	OBIAD	SKŁAD POSIŁKÓW	PODWIECZOREK
Poniedziałek	22. 06. 2026	Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka z kurcząt, jabłka, płatki kukurydziane z mlekiem, mleko lub herbata z cytryną (7)	Zupa ogórkowa zabieleną (7, 9)	Ogórki kiszone, ziemniaki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, czosnek, mąka bezglutenowa, 18% śmietana, przyprawy	Wafle ryżowe, mleko, woda mineralna (7)
			Amerykańskie pancakes z syropem klonowym, twarożek waniliowy (7)	Pancakes- (mąka bezglutenowa, jaja, proszek do pieczenia), twarożek waniliowy, przyprawy, olej rzepakowy do smażenia	
			Pomarańcze i nektarynki	Pomarańcze i nektarynki	
			Kompot porzeczkowy lub woda mineralna		
Wtorek	23. 06. 2026	Pieczywo bezglutenowe, masło, Parówki bezglutenowe na gorąco, musztarda, ketchup, sałata, ogórek zielony, pomidor, herbata żurawinowa (7, 10)	Żurek jaglany na wędzonce (9)	Kasza jaglana, ziemniaki, jajko gotowane, cytryna, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, czosnek, przyprawy	Jogurt do picia, gruszki, woda mineralna (7)
			Spaghetti z sosem bolońskim z marchewką i zielonym groszkiem (3)	Mięso mielone wieprzowe, cebula, czosnek, marchewka, groszek zielony, 30% koncentrat pomidorowy, makaron spaghetti bezglutenowy, jajeczny, mąka bezglutenowa, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z sałaty lodowej z pomidorami i ogórkami (10)	Sałata lodowa, pomidory, ogórki zielone, miód, musztarda, cytryna, ocet, zioła, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot agrestowo truskawkowy lub woda mineralna		
Środa	24. 06. 2026	Pieczywo bezglutenowe, masło, jajecznica ze szczypiorkiem sałata, ogórki kiszone, pomidory mleko lub herbata z cytryną (3, 4, 7)	Rosół z makaronem, marchewką i natką (3, 9)	Marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, skrzydło z indyka, kurczak, makaron jajeczny bezglutenowy, natka, przyprawy	Jabłko, mleko woda mineralna (7)
			Pieczone udko kurczaka, dip pomidorowy, ziemniaki z koperkiem (10)	Udko kurczaka, ziemniaki, koperek, przetarte pomidory, ogórki konserwowe, szalotka, przyprawy, olej rzepakowy do marynaty	
			Surówka z młodej białej kapusty z marchewką, jabłkami i natką	Młoda biała kapusta, marchew, jabłka, natka, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot truskawkowy lub woda mineralna		
Czwartek	25. 06. 2026	Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka drobiowa, pasta z tuńczyka, sałata, pomidor, ogórek małosolny, mleko lub herbata (3, 4, 7)	Zupa pomidorowa z makaronem i natką (9)	Marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, przetarte pomidory, 30% koncentrat pomidorowy, makaron jajeczny bezglutenowy, natka, przyprawy	Ciastka bezglutenowe, mleko, woda mineralna (3, 7)
			Sos pieczarkowy z kurczakiem, śmietana i natką, pyzy drożdżowe (7)	Pieczarki, mięso z piersi kurczaka, cebula, 18% kwaśna śmietana, mąka bezglutenowa, natka, pyzy drożdżowe bezglutenowe, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z tartej marchewki z jabłkami i ananasem	Marchew, jabłka, ananasy w syropie	
			Kompot porzeczkowy lub woda mineralna		
Piątek	26. 06. 2026	UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO 2025/2026			

Legenda alergeny

aa- PRYŻURKI zawierają glutenu:
a-pszeniczny
b-żytni
c-jęczmień
d-owsiany
e-orczyzowy
f-kamut

5. Produkt zawiera orzeszki ziemne arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko
8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekan,
f-brazylijskie, g-pistacjowe, h-makadams, i-queensland

9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczycę
11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera mięczaki