

		ŚNIADANIE	OBIAD	SKŁAD POSILKÓW	PODWIECZOREK
Poniedziałek	15. 12. 2025	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, szynka drobiowa, szynka wieprzowa, ser biały, sałata, pomidory, ogórki kiszone, mleko waniliowe lub herbata z cytryną (1a, 1b, 1e, 7)	Zupa pomidorowa z makaronem, mięsem i natką (1a, 3, 9) Wege- bez mięsa	Marchew, seler, korzeń pietruszki, por, smażona cebula, przetarte pomidory, 30% koncentrat pomidorowy, mięso gotowane drobiowe, makaron pszenny jajeczny, natka, przyprawy	Jabłko, mleko, woda mineralna (7)
			Pierogi leniwe serowe z płatkami migdałów (1a, 3, 7, 8a)	Pierogi - (twaróg półtłusty, jajka, mąka pszenna, ziemniaki gotowane), prażone płatki migdałów, masło, przyprawy	
			Truskawki	Truskawki	
			Kompot agrestowy lub woda mineralna		
Wtorek	16. 12. 2025	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, polędwica z indyka, szynka wieprzowa, zupa mleczna owsianka, mandarynki, jabłko, kakao lub herbata żurawinowa (1a, 1b, 1e, 7)	Grochówka z kielbasą (9) Wege- bez kielbasy	Groch suchy połówki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, ziemniaki, cebula, kielbasa wieprzowa, przyprawy	Twarożek homogenizowany, mandarynki, woda mineralna (7)
			Makaron z sosem bolońskim z marchewką i zielonym groszkiem (1a, 3) Wege- sos z cieciorą	Mięso mielone wieprzowe, cebula, czosnek, marchewka, groszek zielony, 30% koncentrat pomidorowy, makaron pszenny jajeczny, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkami i koperkiem	Kapusta biała, marchew, jabłko, cebulka, koperek, olej rzepakowy, przyprawy	
			Kompot z truskawek i jabłek lub woda mineralna		
Środa	17. 12. 2024	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, parówki z szynki na gorąco, ketchup, musztarda, sałata, ogórek zielony, pomidor, kawa mleczna lub herbata z cytryną (1a, 1b, 1e, 7)	Zupa jarzynowa z papryką, mięsem, kaszą jaglaną i natką (1a, 1c, 9) Wege – bez mięsa	Kalafior, papryka czerwona, fasolka szparagowa, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, smażona cebula, ziemniaki, kasza jaglana, mięso wieprzowe gotowane, natka, przyprawy	Banany, mleko, woda mineralna (7)
			Kotleciki warzywno serowe, duszone ziemniaki z koperkiem (1a, 3, 7)	Marchew, korzeń pietruszki, ryż, jajko, koperek bułka tarta, ser tarty, przyprawy, olej rzepakowy	
			Mizeria z ogórków w sosie śmietanowo jogurtowym (7)	Ogórki zielone, jogurt grecki, 12% śmietana, koperek, przyprawy	
			Kompot porzeczkowy (własny) lub woda mineralna		
Czwartek	18. 12. 2025	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno- żytnie, masło szynka drobiowa, ogórek kiszony pasztet pieczony, ser żółty, papryka czerwona, sałata, kakao lub herbata owocowa (1a, 1b, 1e, 7)	Zupa ogórkowa zabeliana (1a, 7, 9)	Ogórki kiszzone, ziemniaki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, koperek, mąka pszenna, 18% śmietana, przyprawy	Wafle ryżowe, jabłko, woda mineralna (7)
			Pieczonka wieprzowa w sosie, ziemniaki z koperkiem (1a, 9) Wege- tofu z sosem pomidorowym	Mięso z łopatki wieprzowej, marchew, seler, korzeń pietruszki, cebula, czosnek, ziemniaki, koperek, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkami i natką	Kapusta kiszona, marchew, jabłko, natka, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot owocowy lub woda mineralna		
Piątek	19. 12. 2025	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, ser żółty, jajko gotowane, pasta serowa z wędzoną makrelą, pomidory, ogórki kiszone, sałata, kakao lub herbata z cytryną (1a, 1b, 1e, 3, 4, 7)	Wigilijny barszcz czerwony z pasztecikiem (1a, 3, 7, 9)	Buraki, sok z buraków, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, czosnek, pasztecik (mąka pszenna, jajka, nadzienie z kapusty i grzybów), przyprawy	Mandarynki, chrupki lub wafle, woda mineralna (7)
			Tradycyjne pierogi z kapustą i grzybami polane smażoną cebulką (1a, 3)	Filet z miruny, jajka, bułka tarta, ziemniaki, koperek, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret (10)	Kapusta pekińska, ogórki konserwowe, papryka, musztarda, miód, cytryna, zioła, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot owocowy z suszoną żurawiną lub woda mineralna		

Legenda
alergeny

5. Produkt zawiera orzechy ziemne -arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko
8. Produkt zawiera orzechy z drzew
9. Produkt zawiera orzechy z drzew
10. Produkt zawiera orzechy z drzew
11. Produkt zawiera orzechy z drzew
12. Produkt zawiera orzechy z drzew
13. Produkt zawiera orzechy z drzew
14. Produkt zawiera orzechy z drzew

9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczycę
11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera kumin
14. Produkt zawiera mięczaki