

		ŚNIADANIE	OBIAD	SKŁAD POSIŁKÓW	PODWIECZOREK
Poniedziałek	09. 02. 2026	Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka drobiowa, polędwica z indyka, twaróg solankowy, sałata, pomidory, ogórki kiszane, mleko lub herbata z cytryną (7)	Zupa jarzynowa z mięsem (7, 9)	Kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, brukselka, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, smażona cebula, ziemniaki, mięso gotowane z indyka, mąka bezglutenowa, masło, przyprawy	Jabłka, mleko, woda mineralna (7)
			Międzynarodowy dzień pizzy, pizza margherita, sos czosnkowy, dip pomidorowy (7)	Pizza bezglutenowa, (mąka bezglutenowa, drożdże, sól), passata pomidorowa, tarta mozzarella, jogurt grecki, czosnek, dip przetarte pomidory, szalotka, ketchup), przyprawy, przyprawy, olej rzepakowy	
			Miks sałat z sosem winegret (10)	Miks sałat z kielkami słonecznika, miód, musztarda, cytryna, ocet, zioła, olej rzepakowy, przyprawy	
			Kompot agrestowy lub woda mineralna		
Wtorek	10. 02. 2026	Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka drobiowa, płatki bezglutenowe, z mlekiem, mandarynki, jabłka, mleko lub herbata owocowa (7)	Zupa selerowa zabelana z makaronem i natką (3, 7, 9)	Seler, marchew, korzeń pietruszki, por, cebula, kurczak, makaron bezglutenowy jajeczny,18% śmietana, natka, przyprawy	Jogurt owocowy bakoma bio, mandarynki, woda mineralna (7)
			Kurczak po indyjsku z ananase i rodzynkami, ryż	Mięso z piersi kurczaka, cebula, czosnek, rodzynki, ananasy w syropie, 30% koncentrat pomidorowy, mąka bezglutenowa, ryż, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka wielowarzywna z kapustą piekińską (10)	Kapusta pekińska , ogórki kiszane, cebulka konserwowa, papryka, miód, musztarda, ocet, zioła, olej rzepakowy, przyprawy	
			Kompot z truskawek i jabłek lub woda mineralna		
Środa	11. 02. 2026	Pieczywo bezglutenowe, masło, sałata, parówki bezglutenowe na gorąco, ketchup, musztarda, ogórek zielony, pomidor, mleko lub herbata owocowa (3, 4, 7)	Orientalna zupa z czerwonej soczewicy z mięsem (9)	Soczewica czerwona, marchew, seler, korzeń pietruszki, ziemniaki, cebula, czosnek, 30% koncentrat pomidorowy, mięso z łopatki wieprzowej, przyprawy orientalne	Banany, mleko, woda mineralna (7)
			Naleśniki z dodatkiem maki kukurydzianej, sos waniliowy na bazie skyru naturalnego (3, 7)	Mąka bezglutenowa i kukurydziana, jaja, maślanka, skyr naturalny, przyprawy, olej rzepakowy do smażenia	
			Sałatka owocowa	Truskawki, porzeczki, wiśnie	
			Kompot porzeczkowy lub woda mineralna		
Czwartek	12. 02. 2026	Pieczywo bezglutenowe,masło, szynka drobiowa, ser żółty, sałata, ogórki kiszane, papryka czerwona mleko lub herbata z dzikiej róży (7)	Bułgarska zupa paprykowa (9)	Papryka, miks kolorów, pomidory krojone, ziemniaki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, czosnek, natka, mąka bezglutenowa, olej rzepakowy, przyprawy	Bezglutenowe pączki, jabłka, woda mineralna (3,7)
			Schab gotowany w sosie chrzanowym, ziemniaki z koperkiem (7)	Schab wieprzowy, cebula, chrzan tarty, 18% śmietana, masło, mąka bezglutenowa, ziemniaki, koperek, przyprawy	
			Bukiet warzyw na parze (7)	Kalafior, brokuł, marchew, masło, przyprawy	
			Kompot owocowy lub woda mineralna		
Piątek	13. 02. 2026	Pieczywo bezglutenowe, masło, ser żółty, pasta z tuńczyka, mozzarella z bazylią, ogórki zielone, ogórki kiszane, sałata, mleko lub herbata z wiśni (3, 4, 7)	Zupa dyniowo pomidorowa z ryżem i natką (7)	Dynia, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, mąka bezglutenowa, ryż, natka, przyprawy	Chrupki kukurydziane, mandarynki, mleko, woda mineralna (7)
			Klopsiki rybno jaglane z pieczarkami, ziemniaki z koperkiem (3, 4)	Filet rybny, kasza jagłana, pieczarki, jaja, bezglutenowa bułka tarta, ziemniaki, koperek, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkami i natką	Kapusta kiszona, marchew, jabłka, cebulka, natka, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot owocowy lub woda mineralna		

Legenda
alergeny

14. Produkt zawiera gluten:
a-pszenny
b-żytni
c-jęczmienny
d-owsiany
e-orkiszowy
f-kamut

5. Produkt zawiera orzeszki ziemne - arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko
8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekany,
f-brazylijskie, g-pistażowe, h-makadama, i-queenland

9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczycę
11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera mięczaki