

		ŚNIADANIE	OBIAD	SKŁAD POSIŁKÓW	PODWIECZOREK
Poniedziałek	15. 12. 2025	Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka drobiowa, polędwica z indyka, ser biały, sałata, pomidory, ogórki kiszzone, mleko lub herbata z cytryną (7)	Zupa pomidorowa z makaronem, mięsem i natką (3, 9)	Marchew, seler, korzeń pietruszki, por, smażona cebula, przetarte pomidory, mięso gotowane drobiowe, makaron bezglutenowy, jajeczny, przyprawy	Jabłka, mleko, woda mineralna (7)
			Naleśniki bezglutenowe z twarogiem waniliowym i płatkami migdałów (3, 7, 8a)	Mąka bezglutenowa, jaja, twaróg półtłusty waniliowy, prażone płatki migdałów, olej rzepakowy	
			Truskawki	Truskawki	
			Kompot agrestowy lub woda mineralna		
Wtorek	16. 12. 2025	Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka drobiowa, płatki bezglutenowe, z mlekiem, mandarynki, jabłka, mleko lub herbata owocowa (7)	Grochówka z kielbasą (9)	Groch suchy połówki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, ziemniaki, cebula, czosnek, kielbasa bezglutenowa wieprzowa, przyprawy	Serek waniliowy, mandarynki, woda mineralna (7)
			Makaron z sosem bolońskim z marchewką i zielonym groszkiem (3)	Mięso wieprzowe, cebula, czosnek, marchew, groszek zielony, 30% koncentrat pomidorowy, makaron bezglutenowy, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkami i koperkiem	Kapusta biała, marchew, jabłka, cebulka, koperek, olej rzepakowy, przyprawy	
			Kompot z truskawek i jabłek lub woda mineralna		
Środa	17. 12. 2025	Pieczywo bezglutenowe, masło, parówki na gorąco, ketchup, musztarda, sałata, ogórek zielony, pomidor, mleko lub herbata owocowa (7)	Zupa jarzynowa z papryką mięsem, kaszą jaglaną i natką (9)	Kalafior, papryka czerwona, fasolka szparagowa, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, smażona cebula, ziemniaki, kasza jaglana, mięso wieprzowe gotowane, przyprawy	Banany, mleko,, woda mineralna (7)
			Kotleciki warzywno serowe, duszone ziemniaki z koperkiem (3, 7)	Marchew, korzeń pietruszki, ryż, jajka, koperek, bezglutenowa bułka arta, ser tarty, przyprawy, olej rzepakowy	
			Mizeria z ogórków w sosie śmietanowo jogurtowym (7)	Ogórki zielone, jogurt grecki, 12% śmietana, koperek, przyprawy	
			Kompot porzeczkowy lub woda mineralna		
Czwartek	18. 12. 2025	Pieczywo bezglutenowe,masło, szynka drobiowa, ser żółty, sałata, ogórki kiszzone, papryka czerwona, mleko lub herbata z dzikiej róży (7)	Zupa ogórkowa zabeliana (7, 9)	Ogórki kiszzone, ziemniaki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, koperek, mąka bezglutenowa, przyprawy	Wafle ryżowe, jabłko, woda mineralna (7)
			Pieczeń wieprzowa w sosie, ziemniaki z koperkiem (9)	Mięso z łopatki wieprzowej, marchew, seler, korzeń pietruszki, cebula, czosnek, ziemniaki, koperek, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkami i natką (7)	Jogurt grecki, czosnek, mięta, oliwa, sałata lodowa, papryka czerwona i żółta, pomidorki koktajlowe, przyprawy	
			Kompot owocowy lub wada mineralna		
Piątek	19. 12. 2025	Pieczywo bezglutenowe, masło, ser żółty, jajko gotowane, pasta serowa z wędzoną makrełą, sałata, ogórki zielone, ogórki kiszzone, mleko lub herbata z wiśni (3, 4, 7)	Wigilijny barszcz czerwony z pasztecikiem z ciasta francuskiego (7, 9)	Buraki, sok z buraków, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, czosnek, pasztecik- (bezglutenowe ciasto francuskie, kapusta kiszona, pieczarki, cebula), przyprawy	Mandarynki, chrupki kukurydziane, woda mineralna
			Krokiety z kapustą i grzybami (3, 7)	Kapusta kiszona, suszone grzyby leśne, jaja, mąka bezglutenowa, bułka tarta bezglutenowa, przyprawy	
			Surówka z ka[usty pekińskiej z sosem winegret (10)	Kapusta pekińska, ogórki konserwowe, papryka, musztarda, miód, cytryna, ocet,, zioła, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot owocowy z suszoną żurawiną lub woda mineralna		

Legenda
alergeny

10. Produkt zawiera gluten:
a-pszenny
b-żytni
c-jęczmienny
d-owiany
e-orkiszowy
f-kamut

5. Produkt zawiera orzeszki ziemne - arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko
8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekany, f-brazylijskie, g-pistacjowe, h-makadamia, i-queensland

9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczycę
11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera mięczaki