

		ŚNIADANIE	OBIAD	SKŁAD POSIŁKÓW	PODWIECZOREK
Poniedziałek	28. 04. 2025	Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka drobiowa, ser żółty, ogórki kiszane, mleko lub herbata z cytryną (7)	Zupa jarzynowa na zasmażce (7, 9)	Fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, ziemniaki, masło, mąka bezglutenowa, natka, przyprawy	Banany, mleko, woda mineralna (7)
			Pyzy drożdżowe, sos myśliwski z kielbasą, warzywami i pieczarkami (9)	Pyzy- (mąka bezglutenowa, drożdże, olej), kielbasa bezglutenowa wieprzowa, ogórki kiszane, pieczarki, cebula, 30% koncentrat pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy	
			Salata lodowa z sosem winegret (10)	Salata lodowa, musztarda, miód, czosnek, zioła, olej rzepakowy, przyprawy	
			Kompot wieloowocowy lub woda mineralna		
Wtorek	29. 04. 2025	Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka drobiowa, płatki bezglutenowe z mlekiem, jabłka, herbata owocowa (7)	Zupa selerowa z natką i śmietanką (7, 9)	Seler korzeniowy, ziemniaki, marchew, seler naciowy, korzeń pietruszki, por, 18% śmietana, natka, przyprawy	Serek homogenizowany, jabłko, woda mineralna (7)
			Kurczak po arabsku z płatkami migdałów, sos jogurtowy, ziemniaki z koperkiem (7, 8a)	Mięso z uda kurczaka, cebula, płatki migdałów, jogurt grecki, czosnek, mięta, ziemniaki, koperek, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z marchewki z jabłkami i brzoskwiniami	Marchew, jabłka, brzoskwinie w syropie, przyprawy	
			Kompot z wiśni lub woda mineralna		
Środa	30. 04. 2025	Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka drobiowa, ogórki zielone, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, mleko lub herbata owocowa (3,7)	Krupnik z kaszy jaglanej z natką (9)	Kasza jaglana, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, ziemniaki, natka, przyprawy	Ciastka bezglutenowe, jogurt, woda mineralna (7)
			Meksykańskie chili con carne z papryką, kukurydzą i czerwoną fasolą, ryż (6)	Mięso mielone wieprzowe, cebula, czosnek, kukurydza, miks papryk, czerwona fasola, przetarte pomidory, 30% koncentrat pomidorowy, sos sojowy, ryż, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkami konserwowymi, porem i jabłkami (10)	Kapusta pekińska, ogórki konserwowe, por, jabłka, natka, musztarda, miód, cytryna, czosnek, zioła, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot wieloowocowy lub woda mineralna		
Czwartek	01. 05. 2025	ŚWIĘTO PRACY			
Piątek	02. 05. 2025	Pieczywo bezglutenowe, masło, Jajko gotowane, pasta z tuńczyka, ser żółty, pomidory, mleko lub herbata z cytryną (3 , 4 , 7)	Zupa z fasolki szparagowej na zasmażce (7, 9)	Fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, masło, mąka bezglutenowa, natka, przyprawy	Jogurt owocowy, jabłko, woda mineralna (7)
			Filet z miruny w panierce, ziemniaki z koperkiem (3, 4)	Filet z miruny, jaja, bezglutenowa bułka tarta, ziemniaki, koperek, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkami i natką	Kapusta kiszona, marchew, jabłka, natka, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot agrestowy lub woda mineralna		

Legenda
alergeny

a- pszenicy
b- żytni
c- jęczmienny
d- owsiany
e- orkiszowy
f- kamut

5. Produkt zawiera orzeszki ziemne arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko
8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a- migdały, b- laskowe, c- włoskie, d- nerkowca, e- pekan,
f- brazylijskie, g- pistacjowe, h- makadamia, i- queensland

9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczycę
11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera mięczaki