

		ŚNIADANIE	OBIAŁ	SKŁAD POSILKÓW	PODWIECZOREK
Poniedziałek	22.06.2026	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, szynka drobiowa, szynka wieprzowa, płatki kukurydziane z mlekiem, jabłka, herbata z cytryną (1a, 1b, 1e, 7)	Zupa ogórkowa zabieleną (1a, 7, 9)	Ogórki kiszone, ziemniaki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, czosnek, 18% śmietana, przyprawy	Wafle ryżowe, mleko, woda mineralna (7)
			Amerykańskie pancakes z syropem klonowym, twarożek waniliowy (1a, 3, 7)	Pancakes -(maka pszenna, jaja, proszek do pieczenia, przyprawy), twarożek waniliowy, olej rzepakowy, przyprawy	
			Pomarańcze i nektarynki	Pomarańcze i nektarynki	
			Kompot porzeczkowy lub woda mineralna		
Wtorek	23.06.2026	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, parówki na gorąco, ketchup, musztarda, sałata, pomidor, ogórek zielony, kakao lub herbata żurawinowa (1a, 1b, 1e, 7, 10)	Żurek staropolski na wędzonce (1b, 3, 9) Wege – bez wędzonki	Zakwas z mąki żytniej, ziemniaki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, czosnek, jaja, wędzonka wieprzowa, przyprawy	Jogurt do picia Bakuś, gruszki, woda mineralna (7)
			Makaron w sosie bolońskim z marchewką i zielonym groszkiem (1a, 3) Wege- sos boloński z soczewicy	Mięso mielone wieprzowe, cebula, czosnek, marchewka, groszek zielony, 30% koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, makaron pszenny, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z sałaty lodowej z pomidorami i ogórkami (10)	Sałata lodowa, pomidory, ogórki zielone, miód, musztarda, cytryna, ocet, zioła, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot agrestowo truskawkowy lub woda mineralna		
Środa	24.06.2026	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, jajecznicą ze szczypiorkiem sałata, ogórki kiszone, pomidory, kawa mleczna lub herbata z cytryną (1a, 1b, 1e, 3, 7)	Rosół z makaronem, marchewką i natką (1a, 3, 9) Wege- bulion jarski	Marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, skrzydło z indyka, kurczak, makaron pszenny jajeczny, natka, przyprawy	Jabłko, mleko, woda mineralna (7)
			Pieczone udko kurczaka, dip pomidorowy, ziemniaki z koperkiem (10) Wege- kotlet roślinny	Udka kurczaka, ziemniaki, koperek, przetarte pomidory, ogórki konserwowe, szalotka, przyprawy, olej rzepakowy do marynaty	
			Surówka z młodej białej kapusty z marchewką, jabłkami i natką	Młoda biała kapusta, marchew, jabłka, natka, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot truskawkowy lub woda mineralna		
Czwartek	25.06.2026	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, szynka drobiowa, polędwica parzona, pasta z tuńczyka, sałata, pomidor, ogórek małosolny, kakao lub herbata (1a, 1b, 1e, 3, 4, 7)	Zupa pomidorowa z makaronem i natką	Marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, przetarte pomidory, 30% koncentrat pomidorowy, makaron pszenny jajeczny, natka, przyprawy	Ciasteczka zbożowe Sante bez cukru, mleko, woda mineralna (1a, 3, 7)
			Sos pieczarkowy z kurczakiem, śmietaną i natką, pyzy drożdżowe (1a, 3, 7) Wege sos bez kurczaka	Pieczarki, mięso z piersi kurczaka, cebula, 18% kwaśna śmietana, mąka pszenna, pyzy drożdżowe, olej rzepakowy, przyprawy	
			Surówka z tartej marchewki z jabłkami i ananasem	Marchew, jabłka, ananasy w syropie	
			Kompot porzeczkowy lub woda mineralna		
Piątek	26.06.2026	UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO 2025/2026			

Legenda  
alergeny

a-b- rybniki, c-owies, d-owiesiany, e-orzechy, f-kamut

5. Produkt zawiera orzeszki ziemne -arachidowe  
6. Produkt zawiera soję  
7. Produkt zawiera mleko  
8. Produkt zawiera orzechy i drzew:  
a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekany, f-brazylijskie, g-pistacjowe, h-makadama, i-queenstand

9. Produkt zawiera seler  
10. Produkt zawiera gorczycę  
11. Produkt zawiera nasiona sezamu  
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki  
13. Produkt zawiera lubin  
14. Produkt zawiera mięczaki